



TAMPEREEN KAUPUNKI

Rauharyhmää ja elämänlankaa

Tasa- hanke Satakielen perheryhmäkodin arjessa



TASA -hanke Satakielen arjessa

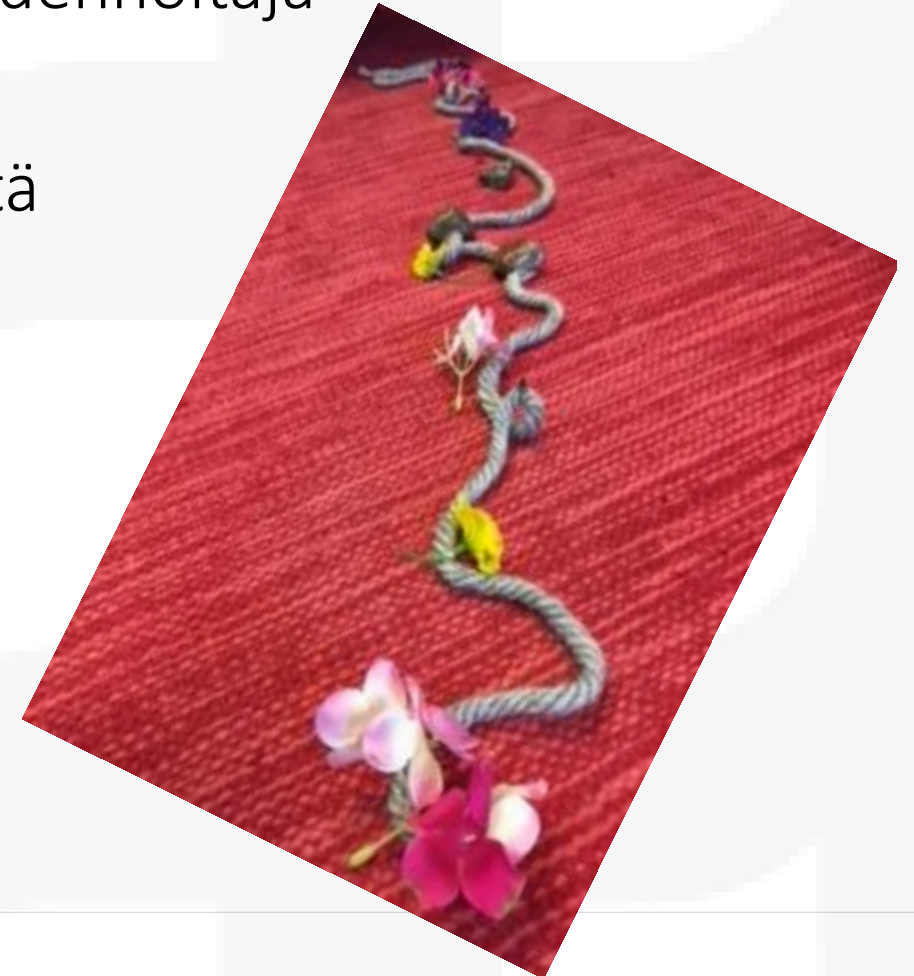
- Yhteistyö Kirsi Peltosen kanssa vuodesta 2015
- NET - ja TASA -hankkeet
- Käytännön työ ja traumatutkimus yhdistyneet

Vakauttava ryhmä = Rauharyhmä

- 10 ryhmäkertaa, nuoret valitsevat itse käsiteltäviä asioita
- Ryhmiä ollut 2 ja yksi yksilöryhmä, yhteensä 11 nuorta
- Koulutettuja ryhmänvetäjiä 3 sosiaaliohjaajaa ja terveydenhoitaja
- Nuoret käyvät Rauharyhmän ennen muuttoa itsenäistyvien osastolle, tämä motivoi ryhmään osallistumiseen

NET = Elämänlankahoito

- NET –koulutettuja vastaava ohjaaja ja terveydenhoitaja
- Hoidon läpikäyneitä 3 nuorta, 2 keskeytynyttä
- Nyt käynnissä yksi Elämänlankahoito
- Kirsi Peltosen työnohjaus ja tiivis yhteistyö omaohjaajien kanssa

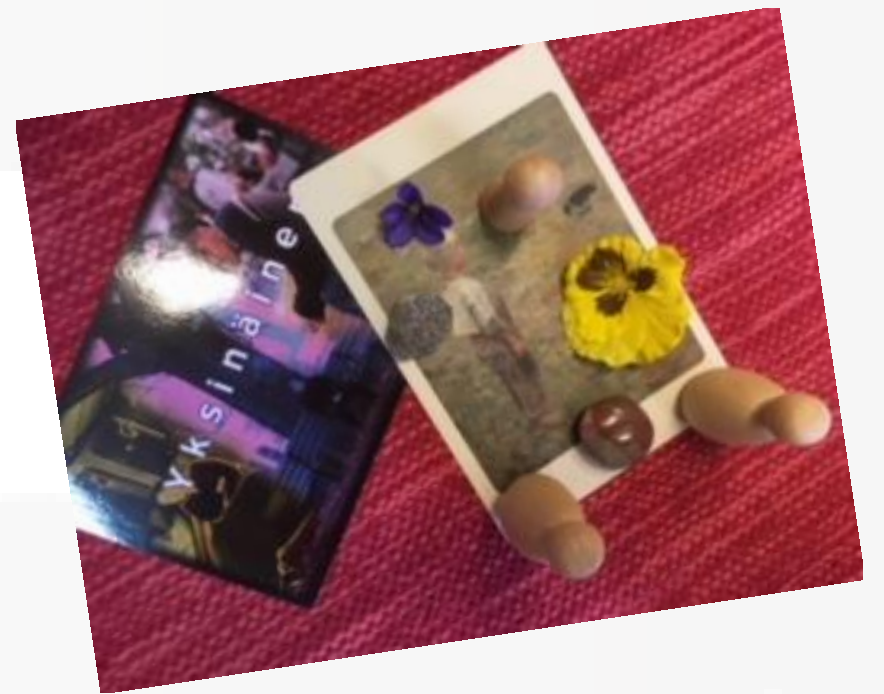


Matalan kynnyksen tuen edut

- Nuorten on helpompi luottaa tuttuihin aikuisiin
- Kaikki nuoret saavat mielenterveyden perustaitoja
- Tutussa ryhmässä vertaistuki toteutuu hyvin
- Nuoret saavat hoitoa traumaoireisiinsa, vaikka eivät pysty vastaanottamaan sitä talon ulkopuolelta

Edut

- Pystymme tukemaan nuoria akuuteissa tilanteissa perheryhmäkodilla esim. kielteinen perheenyhdistämispäätös, perhekriisit
- Nuorten kotoutuminen sujuu
- Selkokieli ja luovat menetelmät



Matalan kynnyksen tuen haasteet

- Nuorten motivointi
- Henkilökunnan sitoutuminen
- Moniammatillinen yhteistyö
- Johdon tuki

Haasteet

- Työntekijän kaksoisrooli
- Työnohjaus ja työntekijän reflektiokyky
- Läheiset suhteet nuorten kanssa

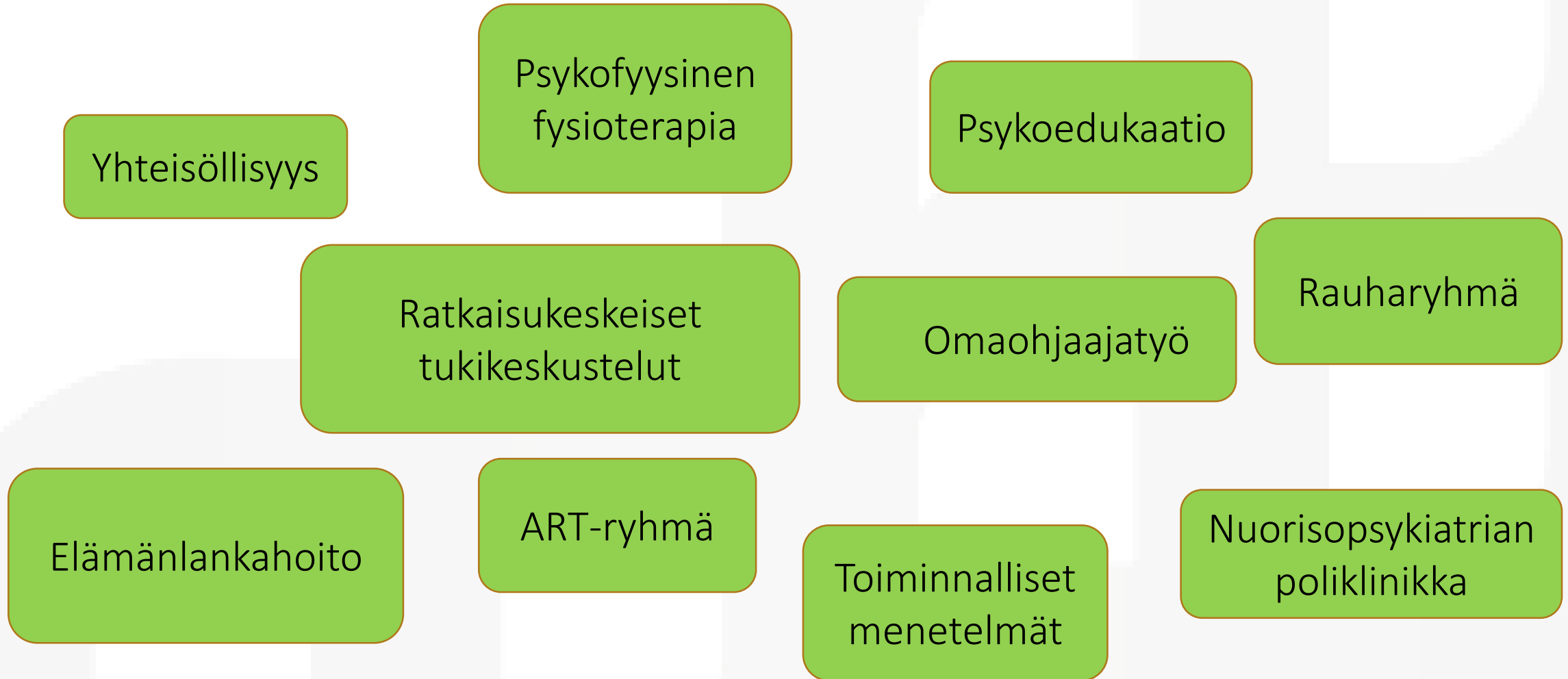
Työntekijän näkökulma

- Vakauttamisen taitoja arjen työhön
- Pystytään auttamaan voimakkaastikin oireilevia nuoria
- Rohkeus ja luovuus käyttää eri menetelmiä yksilöllisesti nuoren tarpeen mukaan
- Esim. yhteinen kehittämispäivä Maailmankokous ”Elämänlankahoitomallin” ratkaisukeskeisenä sovelluksena

Vaikutus omaan työhön

- Valmius käsitellä vaikeita asioita kasvanut
- Ratkaisukeskeisen terapian opinnot
- Moniammatillinen työskentely

Mielenterveyden tukemisen malli Satakielessä



kiitos!



jonna.kangasniemi@tampere.fi

martta.blomqvist@tampere.fi

